

窓断熱の基礎知識

いい家づくりは窓から。

住まいの悩み

その多くは「窓」に関するものです。
窓に関する知識は「はじめてシリーズ」を是非ご参照ください。



はじめての窓



はじめてのリフォーム窓

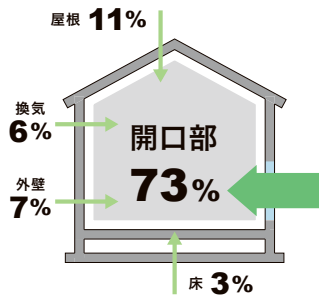


熱の出入りは窓が多い!

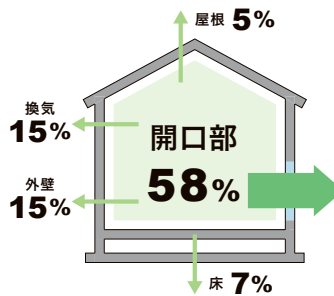
住宅への熱の出入り、開口部からの流出入が半分を占めます。窓の断熱性能向上は建物の断熱性能向上に欠かせません。

住宅への熱の出入り

夏の冷房時/昼



冬の暖房時

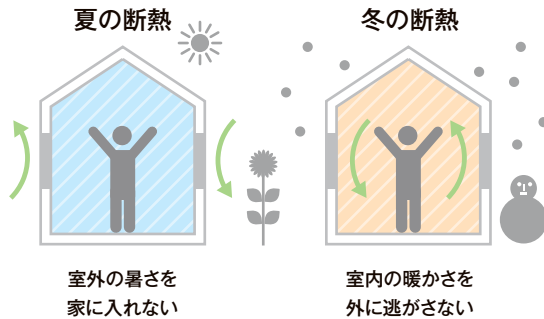


断熱性能を向上させることで冷房費の削減にも寄与します

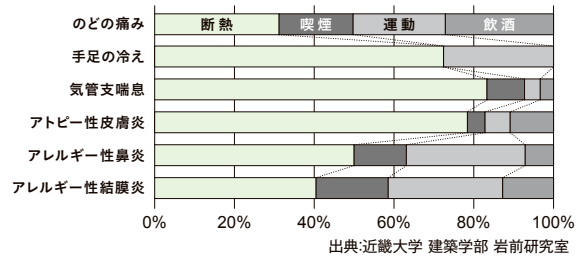
出典: (一社)日本建材・住宅設備産業協会
省エネルギー建材普及促進センター
「省エネ建材で、快適な家、健康な家」より

窓の断熱化は健康にも効果的!

夏は室外の暑さを家に入れず、冬は室内の暖かさを外に逃がさない。窓の断熱化は健康改善の貢献度においても効果を発揮します。



健康改善への貢献度



健康改善への貢献について、断熱・喫煙・運動・飲酒の4つの要因を調査したところ、どの症状においても「断熱」が最も健康に効果的という結果になりました。

窓ガラスの性能

窓の性能のカギを握る大切なポイントのひとつが「ガラス」です。

- ・ 複層ガラス : ペアガラスは2枚のガラスの間に空気層があります。
- ・ Low-E複層ガラス : 中空層側に特殊な金属膜をコーティングしたガラス(新築住宅では採用が多い)。
- ・ アルゴンガス入り仕様 : 中空層にアルゴンガスを封入することで断熱性能が向上します。

ガラス種類 (参考)内窓インプラスの代表的なガラス構成	Low-E複層ガラス グリーン(高遮熱仕様)	Low-E複層ガラス クリア	一般複層ガラス	単板ガラス
	ガラス構成	室外側: Low-E3 中空層(空気): 12 室内側: FL3	室外側: FL3 中空層(空気): 12 室内側: Low-E3	室外側: FL3 中空層(空気): 12 室内側: FL3
断熱性能 (熱貫流率 W/m ² ·K)	1.6	1.7	2.9	6.0

断熱性能: 高い ← → 低い

窓断熱の基礎知識

窓の断熱性能とは

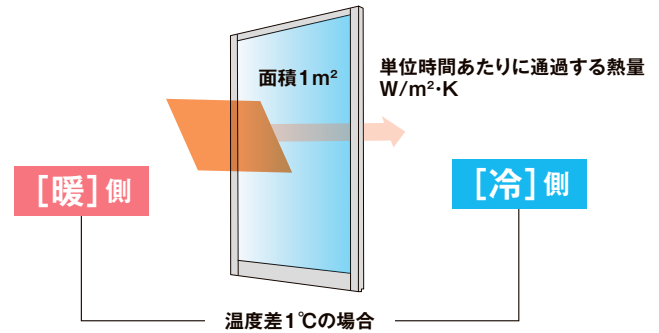
(U値は熱貫流率、Uwは窓の熱貫流率を示します。)

窓や壁の各部位は、暖かい側から冷たい側へ熱が通過します。窓の内外の温度差が1℃あったときに、単位時間あたりに窓の面積1m²を通過する熱量をワットで表したものが「熱貫流率(U値)」です。

数値が小さいほど断熱性に優れていることを表します。

単位は「W/(m²・K) (ワット・パー・ヘイベイ・ケルビン)」です。1990年代まで、日本の戸建住宅の窓はアルミサッシ+単板硝子(U値6.5)*が主流でしたが、現在はより高性能な窓に置き換わっています。

*出典元「建具とガラスの組み合わせ」より



出典：(一般社団法人)日本サッシ協会ホームページより

●新築戸建 高性能サッシの構造

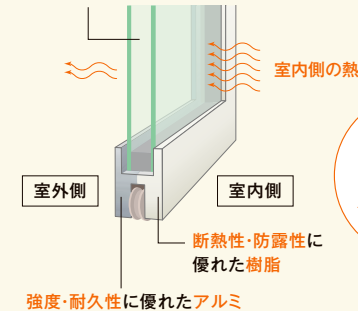
ハイブリッド(アルミ+樹脂)

アルミの良さと樹脂の良さを“いいとこ取り”

アルミの良さと樹脂の良さを融合させたハイブリッド構造により、優れた断熱性能と強度を両立。フレームがスリムで明るく開放的な空間が実現できるのも大きな魅力です。



複層・トリプルガラス



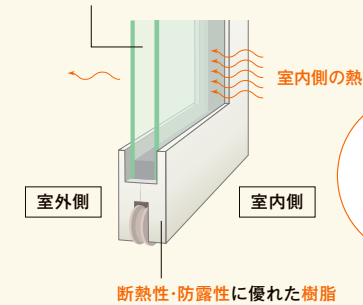
樹脂

暑さ、寒さを防ぎ室内を快適に

アルミに比べ、わずか1/1000という樹脂の熱伝導率の低さを活かした高断熱サッシです。高断熱の複層ガラスと組み合わせることで、高い断熱性を実現。北海道をはじめ、寒冷地に最適です。



複層・トリプルガラス



●窓リフォームで断熱性能をアップ

取替窓

リプラス



内窓

インプラス





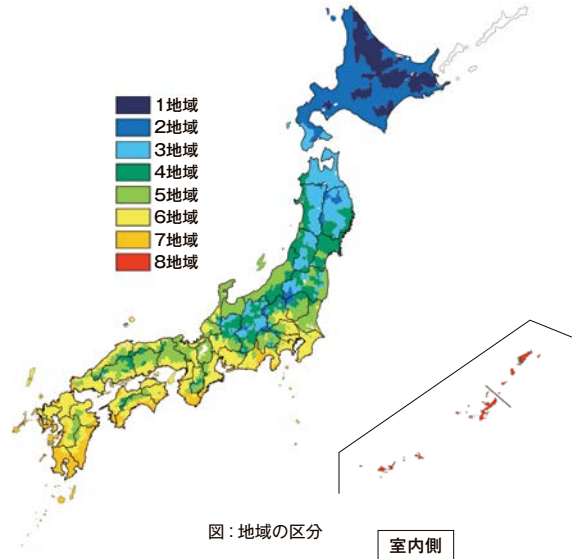
省エネルギー基準 地域の区分

省エネ基準において、地域別に基準エネルギー消費性能を定めるための区分です。

おおまかには都道府県区分で定められていますが地域の気候を反映して市町村単位で詳細に定められています。

なお、2019年11月国土交通省告示第783号にて、地域の区分の見直しが行われました。経過措置として、2021年3月31日までは、新旧の地域区分どちらを使用してもよいこととなっています。

図は、2016年国土交通省告示第265号(2019年11月国土交通省告示第783号にて改正)の情報をもとにしたものです。



図：地域の区分 室内側

以下、地域区分表は、2016年国土交通省告示第265号(2019年11月国土交通省告示第783号にて改正)の情報をもとに都道府県別にまとめたものです。この表に掲げる区域は、2019年5月1日における行政区画によって表示されたものです。ただし、括弧内に記載する区域は、2001年8月1日における旧行政区画によって表示されたものと異なります。

省エネルギー基準地域区分表

都道府県	区分	市町村
北海道	1	夕張市、士別市、名寄市、伊達市(旧大滝村に限る)、留寿都村、喜茂別町、愛別町、上川町、美瑛町、南富良野町、占冠村、下川町、美深町、音威子府村、中川町、幌加内町、猿払村、浜頓別町、中頓別町、枝幸町(旧歌登町に限る)、津別町、訓子府町、釧路町、佐呂間町、遠軽町、滝上町、興部町、西興部村、雄武町、上士幌町、中札内村、更別村、幕別町(旧忠類村に限る)、大樹町、豊頃町、足寄町、陸別町、標茶町、弟子屈町、鶴居村、別海町、中標津町
	2	札幌市、小樽市、旭川市、釧路市、帯広市、北見市、岩見沢市、網走市、留萌市、苫小牧市、稚内市、美幌市、芦別市、江別市、赤平市、紋別市、三笠市、根室市、千歳市、滝川市、砂川市、歌志内市、深川市、富良野市、登別市、恵庭市、伊達市(旧伊達市に限る)、北広島市、石狩市、北斗市、当別町、新篠津村、木古内町、七飯町、寿都町、黒松内町、蘭越町(旧八雲町に限る)、長万部町、今金町、せたな町、島牧村、寿都町、黒松内町、蘭越町、二セコ町、真狩村、京極町、倶知安町、共和町、岩内町、泊村、神恵内村、積丹町、古平町、仁木町、余市町、赤井川村、南幌町、奈井江町、上砂川町、由仁町、長沼町、栗山町、月形町、浦臼町、新十津川町、妹背牛町、秩父別町、南竜町、北竜町、沼田町、鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、東川町、東川町、上富良野町、中富良野町、和寒町、剣淵町、増毛町、小平町、苫前町、羽幌町、初山別村、遠別町、天塩町、枝幸町(旧枝幸町に限る)、豊富町、礼文町、利尻町、利尻富士町、幌延町、美幌町、斜里町、清里町、小清水町、湧別町、大空町、豊浦町、杜鰐町、白老町、厚真町、洞爺湖町、安平町、むかわ町、日高町、平取町、新冠町、浦河町、樺似町、えりも町、新ひだか町、音更町、土幌町、鹿追町、新得町、清水町、芽室町、広尾町、幕別町(旧幕別町に限る)、池田町、本別町、浦幌町、釧路町、厚岸町、浜中町、白糠町、標津町、羅臼町
	3	函館市、室蘭市、松前町、福島町、知内町、八雲町(旧熊石町に限る)、江差町、上ノ国町、厚沢部町、乙部町、奥尻町
青森県	2	平川市(旧碓ヶ関村に限る)
	3	青森市、弘前市、八戸市、黒石市、五所川原市、十和田市、三沢市、むつ市、つがる市、平川市(旧尾上町、旧平賀町に限る)、平内町、今別町、蓬田町、外ヶ浜町、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町、鶴田町、中泊町、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、大間町、東通村、風間浦村、佐井村、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村
岩手県	2	八幡平市(旧安代町に限る)、葛巻町、岩手町、西和賀町、九戸村
	3	盛岡市、花巻市、久慈市、遠野市、二戸市、八幡平市(旧西根町、旧松尾村に限る)、一関市(旧大東町、旧藤沢町、旧千蔵町、旧東山町、旧室根村に限る)、八幡平市、滝沢市、雫石町、紫波町、矢巾町、住田町、岩泉町、田野畑村、普代村、軽米町、野田村、洋野町、一戸町
宮城県	4	宮古市、大船渡市、北上市、一関市(旧一関市、旧花泉町、旧川崎村に限る)、陸前高田市、釜石市、奥州市、金ヶ崎町、平泉町、大槌町、山田町
	3	七ヶ宿町
秋田県	4	石巻市、塩竈市、気仙沼市、白石市、名取市、角田市、岩沼市、登米市、栗原市、東松島市、大崎町、蔵王町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町、亘理町、松島町、七ヶ浜町、利府町、大和町、大郷町、富谷市、大衡村、色麻町、加美町、涌谷町、美里町、女川町、南三陸町
	5	仙台市、多賀城市、山元町
	2	小坂町
山形県	3	能代市(旧二ツ井町に限る)、横手市、大館市、湯沢市、鹿角市、大仙市、北秋田市、仙北市、上小阿仁村、藤里町、美郷町、羽後町、東成瀬村
	4	秋田市、能代市(旧能代市に限る)、男鹿市、由利本荘市、湯上町、三種町、八峰町、五城目町、八郎潟町、井川町、大湯村
	5	にかほ市
福島県	3	新庄市、長井市、尾花沢市、南陽市、西川町、朝日町、大江町、大石田町、金山町、最上町、舟形町、真室川町、鮭川村、戸沢村、高島町、川西町、小国町、飯豊町
	4	山形市、米沢市、鶴岡市、酒田市(旧八幡町、旧松山町、旧平田町に限る)、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、山辺町、中山町、河北町、大蔵村、白鷹町、三川町、庄内町、遊佐町
	5	酒田市(旧酒田市に限る)
新潟県	2	檜枝岐村、南会津町(旧館岩村、旧伊南村、旧南郷村に限る)
	3	二本松市(旧東和町に限る)、下郷町、只見町、南会津町(旧田島町に限る)、北塩原村、磐梯町、猪苗代町、柳津町、三島町、金山町、昭和村、鮫川村、平田村、小野町、川内村、葛尾村、飯盛村
	4	会津若松市、白河市、須賀川市、喜多方市、二本松市(旧二本松市、旧安達町、旧岩代町に限る)、田村市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、鏡石町、天栄村、西会津町、会津坂下町、湯川村、会津美里町、西郷村、泉崎村、中島村、矢吹町、棚倉町、矢祭町、塙町、石川町、玉川村、浅川町、古殿町、三春町
	5	福島市、郡山市、いわき市、相馬市、南相馬市、広野町、楡葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、新地町
	3	檜原村、奥多摩町

都道府県	区分	市町村
茨城県	4	城里町(旧七会村に限る)、大子町
	5	水戸市、土浦市(旧新治村に限る)、石岡市、結城市、下妻市、常総市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、笠間市、取手市、牛久市、つくば市、ひたちなか市、常陸大宮市、那珂市、筑西市、坂東市、稲敷市、かすみがうら市、桜川市、行方市、銚田市、つくばみらい市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町(旧常北町、旧桂村に限る)、東海村、美浦村、阿見町、河内町、八千代町、五霞町、境町、利根町
	6	日立市、土浦市(旧新治村を除く)、古河市、龍ヶ崎町、鹿嶋市、潮来市、守谷市、神栖市
栃木県	2	日光市(旧栗山村に限る)
	3	日光市(旧足尾町に限る)
	4	日光市(旧日光市、旧今市市、旧藤原町に限る)、那須塩原市、塩谷町、那須町
群馬県	5	宇都宮市、栃木市、鹿沼市、小山市、真岡市、大田原市、矢板市、さくら市、那須烏山市、下野市、上三川町、益子町、茂木町、市員町、芳賀町、壬生町、野木町、高根沢町、那珂川町
	6	足利市、佐野市
	2	嬬恋村、草津町、片品村
埼玉県	3	上野村、長野原町、高山村、川場村
	4	高崎市(旧倉淵村に限る)、桐生市(旧黒保根村に限る)、沼田市、神流町、南牧村、中之条町、東吾妻町、昭和村、みなかみ町
	5	桐生市(旧新里村に限る)、渋川市、富岡市、安中市、みどり市、榛東村、吉岡町、下仁田町、甘楽町、板倉町
千葉県	6	前橋市、高崎市(旧倉淵村を除く)、桐生市(旧桐生市に限る)、伊勢崎市、太田市、館林市、藤岡市、玉村町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町
	4	秩父市(旧大滝村に限る)
	5	秩父市(旧秩父市、旧吉田町、旧荒川村に限る)、飯能市、日高市、毛呂山町、越生町、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、鳩山町、ときがわ町、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町、東秩父村、美里町、神川町、寄居町
東京都	6	さいたま市、川越市、熊谷市、川口市、行田市、所沢市、加須市、本庄市、東松山市、春日部市、狭山市、羽生市、鴻巣市、深谷市、上尾市、草加市、越谷市、蕨市、戸田市、人間市、朝霞市、志木市、和光市、新座市、桶川市、久喜市、北本市、八潮市、富士見市、三郷市、蓮田市、坂戸市、幸手市、鶴ヶ島市、吉川市、ふじみ野市、白岡市、伊奈町、三芳町、上里町、富代町、杉戸町、松伏町
	5	印西市、富里市、栄町、神崎町
	6	千葉市、銚子市、市川市、船橋市、木更津市、松戸市、野田市、茂原市、成田市、佐倉市、東金市、旭市、習志野市、柏市、市原市、流山市、八千代市、我孫子市、鴨川市、鎌ヶ谷市、君津市、富津市、浦安市、四街道市、袖ヶ浦市、八街市、白井市、南房総市、匝瑳市、香取市、山武市、いすみ市、大網白里市、酒々井町、多古町、東庄町、九十九里町、芝山町、横芝光町、一宮町、睦沢町、長生村、白子町、長柄町、長南町、大多喜町、御宿町、鋸南町
神奈川県	7	館山市、勝浦市
	4	檜原村、奥多摩町
	5	青梅市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町
新潟県	6	東京23区、八王子市、立川市、武蔵野市、三鷹市、府中市、昭島市、調布市、町田市、小金井市、小平市、日野市、東村山市、国分寺市、国立市、福生市、狛江市、東大和市、清瀬市、東久留米市、武蔵村山市、多摩市、稲城市、西東京市
	7	大島町、利島村、新島村、神津島村、三宅村、御蔵島村、八丈町、青ヶ島村
	8	小笠原村
富山県	5	山北町、愛川町、清川村
	6	横浜市、川崎市、相模原市、平塚市、鎌倉市、小田原市、茅ヶ崎市、逗子市、秦野市、厚木市、大和市、伊勢原市、海老名市、座間市、南足柄市、綾瀬市、葉山町、寒川町、大磯町、二宮町、中井町、大井町、松田町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町
	7	横須賀市、藤沢市、三浦市
石川県	4	小千谷市、十日町市、村上市、魚沼市、南魚沼市、阿賀町、湯沢町、津南町、関川村
	5	新潟市、長岡市、三条市、柏崎市、新発田市、加茂市、見附市、燕市、糸魚川市、妙高市、五泉市、上越市、阿賀野市、佐渡市、胎内市、聖籠町、弥彦村、田上町、出雲崎町、刈羽村、粟島浦村
	3	富山市、高岡市、魚津市、水見市、滑川市、黒部市、砺波市、小矢部市、南砺市、射水市、舟橋村、上市町、立山町、入善町、朝日町
山梨県	3	白山市(旧白峰村に限る)
	4	白山市(旧河内村、旧吉野谷村、旧鳥越村、旧尾口村に限る)



都道府県	区分	市町村
石川県	5	七尾市、輪島市、珠洲市、加賀市、羽咋市、かほく市、白山市(旧美川町、旧鶴来町に限る)、能美市、川北町、津幡町、内灘町、志賀町、宝達志水町、中能登町、穴水町、能登町
	6	金沢市、白山市(旧松任市に限る)、小松市、野々市市
福井県	4	池田町
	5	大野市、勝山市、あわら市、坂井市、永平寺町、南越前町、若狭町
山梨県	3	北杜市(旧小淵沢町に限る)、笛吹市(旧芦川村に限る)、忍野村、山中湖村、鳴沢村、小菅村、丹波山村
	4	甲府市(旧上九一色村に限る)、富士吉田市、北杜市(旧明野村、旧須玉町、旧高根町、旧長坂町、旧大泉村、旧白州町に限る)、甲州市(旧大和村に限る)、道志村、西桂町、富士河口湖町
長野県	5	甲府市(旧中道町に限る)、都留市、山梨市、大月市、韮崎市、南アルプス市、北杜市(旧武川村に限る)、甲斐市(旧春日居町、旧石和町、旧御坂町、旧一宮町、旧八代町、旧境川村に限る)、上野原市(旧甲州市、旧塩山市、旧湯沼町に限る)、中央市、市川三郷町、早川町、身延町、富士川町
	6	甲府市(旧甲府市に限る)、南部町、昭和町
岐阜県	2	塩尻市(旧橋川村に限る)、川上村、南牧村、南相木村、北相木村、軽井沢町、木祖村、木曾町(旧開田村に限る)
	3	上田市(旧真田町、旧武石村に限る)、岡谷市、小諸市、大町市、茅野市、佐久市、小海町、佐久穂町、御代田町、立科町、長和町、富士見町、原村、辰野町、平谷村、売木村、上松町、王滝村、木曾町(旧木曾福島町、旧日義村、旧三岳村に限る)、麻績村、生坂村、朝日村、筑北村、白馬村、小谷村、高山村、山ノ内町、野沢温泉村、信濃町、小川村、飯綱町
静岡県	3	飛騨市、郡上市(旧高鷲村に限る)、下呂市(旧小坂町、旧馬瀬村に限る)、白川村
	4	高山市、中津川市(旧長野県木曾郡山口村、旧坂下町、旧川上村、旧加子母村、旧付知町、旧福岡町、旧蛭川村に限る)、本巣市(旧根尾村に限る)、郡上市(旧八幡町、旧大和町、旧白鳥町、旧明宝村、旧和良村に限る)、下呂市(旧萩原町、旧下呂町、旧金山町に限る)、東白川村
岐阜県	5	大垣市(旧上石津町に限る)、中津川市(旧中津川市に限る)、美濃市、瑞浪市、惠那市、郡上市(旧美並村に限る)、土岐市、関ヶ原町、坂祝町、富加町、川辺町、旧大井町、八百津町、白川町、御嵩町
	6	岐阜市、大垣市(旧大垣市、旧墨保町に限る)、多治見市、関市、羽島市、美濃加茂市、各務原市、可児市、山県市、瑞穂市、本巣市(旧本巣町、旧真正町、旧糸貫町に限る)、海津市、岐南町、笠松町、養老町、垂井町、神戸町、輪之内町、安八町、揖斐川町、大野町、池田町、北方町
静岡県	5	御殿場市、小山町、川根本町
	6	浜松市、熱海市、三島市、富士宮市、島田市、掛川市、袋井市、裾野市、湖西市、伊豆市、菊川市、伊豆の国市、西伊豆町、函南町、長泉町、森町
愛知県	7	静岡市、沼津市、伊東市、富士市、磐田市、焼津市、藤枝市、下田市、御前崎市、牧之原市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、清水町、吉田町
	4	豊田市(旧稲武町に限る)、設楽町(旧津具村に限る)、豊根村
愛知県	5	設楽町(旧設楽町に限る)、東栄町
	6	名古屋市長、岡崎市、一宮市、瀬戸市、半田市、春日井市、豊川市、津島市、碧南市、刈谷市、豊田町(旧稲武町を除く)、安城市、西尾市、蒲郡市、大山市、常滑市、江南市、小牧市、稲沢市、新城市、東海市、大府市、知多市、知立市、尾張旭市、高浜市、岩倉市、豊明市、日進市、田原市、愛西市、清須市、北名古屋、弥富市、みよし市、あま市、長久手市、東郷町、豊山町、大口町、扶桑町、大治町、蟹江町、飛鳥村、阿久比町、東浦町、南知多町、美浜町、武豊町、幸田町
三重県	7	豊橋市
	5	津市(旧美杉村に限る)、名張市、いなべ市(旧北勢町、旧藤原町に限る)、伊賀市
三重県	6	津市(旧津市、旧久居市、旧河芸町、旧芸濃町、旧美里村、旧安濃町、旧香良洲町、旧一志町、旧白山町に限る)、四日市市、伊勢市、松阪市、桑名市、鈴鹿市、尾鷲市、龜山市、鳥羽市、いなべ市(旧員弁町、旧大安町に限る)、志摩市、木曾岬町、東員町、菟野町、朝日町、川越町、多気町、明和町、大台町、玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町、紀北町
	7	熊野市、御浜町、紀宝町
滋賀県	5	大津市、彦根市、長浜市、栗東市、甲賀市、野洲市、湖南市、高島市、東近江市、米原市、日野町、菟王町、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町
	6	近江八幡市、草津市、守山市
京都府	5	福知山市、綾部市、宮津市、亀岡市、京丹後市、南丹市、宇治田原町、笠置町、和束町、南山城村、京丹波町、与謝野町
	6	京都市、舞鶴市、宇治市、城陽市、向日市、長岡京市、八幡市、京田辺市、木津川市、大山崎町、久御山町、井手町、精華町、伊根町
大阪府	5	豊能町、能勢町
	6	大阪市、堺市、岸和田市、豊中市、池田市、吹田市、泉大津市、高槻市、貝塚市、守口市、枚方市、茨木市、八尾市、泉佐野市、富田林市、寝屋川市、河内長野市、松原市、大東市、和泉市、箕面市、柏原市、羽曳野市、門真市、摂津市、高石市、藤井寺市、東大阪市、泉南市、四條畷市、交野市、大阪狭山市、阪南市、島本町、忠岡町、熊取町、田尻町、太子町、河南町、千早赤阪村
兵庫県	7	岬町
	4	香美町(旧村岡町、旧美方町に限る)
兵庫県	5	豊岡市、西脇市、三田市、加西市、丹波篠山市、養父市、丹波市、朝来市、宍粟市、加東市、篠川町、多可町、市川町、神河町、上郡町、佐用町、新温泉町(旧温泉町に限る)
	6	神戸市、姫路市、尼崎市、明石市、西宮市、洲本市、芦屋市、伊丹市、相生市、加古川市、赤穂市、宝塚市、三木市、高砂市、川西市、小野市、南あわじ市、淡路市、たつの市、稲美町、播磨町、福崎町、太子町、香美町(旧村岡町、旧美方町を除く)、新温泉町(旧浜坂町に限る)
奈良県	3	野迫川村
	4	奈良市(旧都祁村に限る)、五條市(旧大塔村に限る)、曾爾村、御杖村、黒滝村、天川村、川上村
奈良県	5	生駒市、宇陀市、山添村、平群町、吉野町、大淀町、下市町、十津川村、下北山村、上北山村、東吉野村
	6	奈良市(旧都祁村を除く)、大和高田市、大和郡山市、天理市、橿原市、桜井市、五條市(旧大塔村を除く)、御所市、香芝市、葛城市、三郷町、斑鳩町、安堵町、川西町、三宅町、田原本町、高取町、明日香村、上牧町、玉寺町、広陵町、河合町
和歌山県	4	高野町

都道府県	区分	市町村
和歌山県	5	田辺市(旧龍神村に限る)、かつらぎ町(旧花園村に限る)、日高川町(旧美山村に限る)
	6	海南市、橋本市、有田市、田辺市(旧本宮町に限る)、紀の川市、岩出市、紀美野町、かつらぎ町(旧花園村を除く)、九度山町、湯浅町、広川町、有田川町、日高町、由良町、日高川町(旧川辺町、旧中津村に限る)、上富田町、北山村
	7	和歌山市、御坊市、田辺市(旧龍神村、旧本宮町を除く)、新宮市、美浜町、印南町、みなべ町、白浜町、すさみ町、那智勝浦町、太地町、古座川町、串本町
鳥取県	4	若桜町、日南町、日野町
	5	倉吉市、智頭町、八頭町、三朝町、南部町、江府町
鳥取県	6	鳥取市、米子市、境港市、岩美町、湯梨浜町、琴浦町、北栄町、日吉津村、大山町、伯耆町
	4	飯南町、吉賀町
島根県	5	益田市(旧美都町、旧匹見町に限る)、雲南市、奥出雲町、川本町、美郷町、邑南町、津和野町
	6	松江市、浜田市、出雲市、益田市(旧益田市に限る)、大田市、安来市、江津市、海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町
岡山県	4	津山市(旧阿波村に限る)、真庭市(旧湯原町、旧美甘村、旧川上村、旧八束村、旧中和村に限る)、新庄村、西粟倉村、吉備中央町
	5	津山市(旧津山市、旧加茂町、旧勝北町、旧久米町に限る)、高梁市、新見市、備前市、真庭市(旧北房町、旧勝山町、旧落合町、旧久世町に限る)、美作市、和気町、鏡野町、勝央町、新義町、久米南町、美咲町
岡山県	6	岡山市、倉敷市、玉野市、笠岡市、井原市、総社市、瀬戸内市、赤磐市、浅口市、早島町、里庄町、矢掛町
	3	廿日市市(旧吉和村に限る)
広島県	4	庄原市(旧総領町、旧西城町、旧東城町、旧口和町、旧高野町、旧比和町に限る)、安芸太田町、世羅町、神石高原町
	5	府中市、三次市、庄原市(旧庄原市に限る)、東広島市、廿日市市(旧佐伯町に限る)、安芸高田市、熊野町、北広島町
広島県	6	広島市、呉市、竹原市、三原市、尾道市、福山市、大竹市、廿日市市(旧佐伯町、旧吉和村を除く)、江田島市、府中町、海田町、坂町、大崎上島町
	5	下関市(旧豊田町に限る)、萩市(旧つむぎ村、旧福栄村に限る)、美祿市
山口県	6	宇部市、山口市、萩市(旧萩市、旧川上村、旧田万川町、旧須佐町、旧旭村に限る)、防府市、下松市、岩国市、光市、長門市、柳井市、周南市、山陽小野田市、周防大島町、和木町、上関町、田布施町、平生町、阿武町
	7	下関市(旧豊田町を除く)
徳島県	5	三好市、上勝町
	6	徳島市、鳴門市、吉野川市、阿波市、美馬市、勝浦町、佐那河内村、石井町、神山町、那賀町、牟岐町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町、つるぎ町、東みよし町
徳島県	7	小松島市、阿南市、美波町、海陽町
	6	全ての市町
香川県	4	新居浜市(旧別子山村に限る)、久万高原町
	5	大洲市(旧飯川町、旧河辺村に限る)、内子町(旧小田町に限る)
愛媛県	6	今治市、八幡浜市、西条市、大洲市(旧大洲市、旧長浜町に限る)、伊予市、四国中央市、西予市、東温市、上島町、砥部町、内子町(旧内子町、旧五十崎町に限る)、伊方町、松野町、鬼北町
	7	松山市、宇和島市、新居浜市(旧新居浜市に限る)、松前町、愛南町
高知県	4	いの町(旧本川村に限る)、横原町
	5	本山町、大豊町、土佐町、大川村、いの町(旧吾北村に限る)、仁淀川町
高知県	6	香美市、馬路村、いの町(旧伊野町に限る)、佐川町、越知町、日高村、津野町、四万十町、三原村、黒潮町
	7	高知市、室戸市、安芸市、南国市、土佐市、須崎市、宿毛市、土佐清水市、四万十市、香南市、東洋町、奈半利町、田野町、安田町、北川村、芸西村、中土佐町、大月町
福岡県	5	東峰村
	6	北九州市、大牟田市、久留米市、直方市、飯塚市、田川市、柳川市、八女市、筑後市、大川市、行橋市、豊前市、中間市、小郡市、筑紫野市、春日市、大野城市、宗像市、太宰府市、古賀市、福津市、うきは市、宮若市、嘉麻市、朝倉市、みやま市、糸島市、那珂川市、宇美町、篠栗町、須恵町、久山町、水巻町、岡垣町、速賀町、小竹町、鞍手町、桂川町、筑前町、大刀洗町、大木町、広川町、香春町、添田町、糸田町、川崎町、大任町、赤村、福智町、刈田町、みやこ町、吉富町、上毛町、築上町
福岡県	7	福岡市、志免町、新宮町、粕屋町、芦屋町
	6	全ての市町
長崎県	6	佐世保市、松浦市、対馬市、雲仙市(旧小浜町に限る)、東彼杵町、川棚町、波佐見町、佐々町
	7	長崎市、島原市、諫早市、大村市、平戸市、壱岐市、五島市、西海市、雲仙市(旧小浜町を除く)、南島原市、長与町、時津町、小値賀町、新上五島町
熊本県	5	八代市(旧泉村に限る)、阿蘇市、南小国町、小国町、産山村、高森町、南阿蘇村、山都町、水上村、五木村
	6	八代市(旧坂本村、旧東陽村に限る)、人吉市、荒尾市、玉名市、山鹿市、菊池市、合志市、美里町、玉東町、南関町、和木町、大津町、菊陽町、西原村、御船町、益城町、甲佐町、錦町、多良木町、湯前町、相良村、山江村、珠磨村、あさぎり町
熊本県	7	熊本市、八代市(旧八代市、旧千丁町、旧鏡町に限る)、水保市、宇土市、上天草市、宇城市、天草市、長洲町、嘉島町、氷川町、芦北町、津奈木町、苓北町
	5	佐伯市(旧宇目町に限る)、由布市(旧湯布院町に限る)、九重町、玖珠町
大分県	6	大分市(旧野津原町に限る)、別府市、中津市、日田市、臼杵市、津久見市、竹田市、豊後高田市、杵築市、宇佐市、豊後大野市、由布市(旧狹間町、旧庄内町に限る)、国東市、姫島村、日出町
	7	大分市(旧野津原町を除く)、佐伯市(旧宇目町を除く)
宮崎県	5	椎葉村、五ヶ瀬町
	6	小林市、えびの市、高原町、西米良村、諸塚村、美郷町、高千穂町、日之影町
宮崎県	7	宮崎市、都城市、延岡市、日南市、日向市、串間市、西都市、三股町、国富町、綾町、高鍋町、新富町、木城町、川南町、都農町、門川町
	6	伊佐市、湧水町
鹿児島県	7	鹿児島市、鹿屋市、枕崎市、阿久根市、出水市、指宿市、西之表市、垂水市、薩摩川内市、日置市、曾於市、霧島市、いちき串木野市、南さつま市、志布志市、南九州市、始良市、三島村、十島村、さつま町、長島町、大崎町、東串良町、錦江町、南大隅町、肝付町、中種子町、南種子町、屋久島町
	8	奄美市、大和村、宇検村、瀬戸内町、龍郷町、喜界町、徳之島町、天城町、伊仙町、和泊町、知名町、与論町
沖縄県	8	全ての市町村